

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
На 13 июля 2026 года

ДОШКОЛЬНИКИ

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200    |
| 2 | Какао напиток с молоком          | 200    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 40/5/5 |

**Второй завтрак**

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1 | Сок | 100 |
|---|-----|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 |                                   |     |
| 2 | Суп свекольник на к/б со сметаной | 200 |
| 3 | Гуляш из м. говядины              | 70  |
| 4 | Макароны отварные                 | 140 |
| 4 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 5 | Хлеб ржаной                       | 43  |
|   |                                   |     |

**Уплотненный полдник**

|   |                  |     |
|---|------------------|-----|
| 1 | Молоко кипяченое | 100 |
| 2 | Рыба под омлетом | 120 |
| 3 | Чай сладкий      | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный   | 35  |
|   | Печенье          | 25  |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
на 13 июля года

ЯСЛИ

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 150    |
| 2 | Какао напиток с молоком          | 150    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 30/4/4 |

**Второй завтрак**

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1 | Сок | 100 |
|---|-----|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 |                                   |     |
| 2 | Суп свекольник на к/б со сметаной | 150 |
| 3 | Гуляш из м. говядины              | 60  |
| 4 | Макароны отварные                 | 100 |
| 5 | Компот из сухофруктов             | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 34  |
|   |                                   |     |

**Уплотненный полдник**

|   |                  |     |
|---|------------------|-----|
| 1 | Молоко кипяченое | 100 |
| 2 | Рыба под омлетом | 100 |
| 3 | Чай сладкий      | 150 |
|   | Хлеб пшеничный   | 35  |
|   | Печенье          | 15  |